

Еко, СПА, балнео и уелнес туризъм в Туристически район Тракия

Представяме идеи за посещения сред природата и балнео дестинации, които да споделите със семейства и приятели



Организация за управление на
Тракийски Туристически Район

Тракийски туристически район има площ около 16 000 кв. км. с богато биоразнообразие, природни забележителности и доказателства за съществуването на древни цивилизации. Тук еко, балнео, СПА и уелнес туризъм се съчетават успешно с насладата от вкуса на виното и удоволствието от пътуването. Традицията за използване на силата на минералните извори датира от древни времена. Тя води началото си от траките, които са били прочути като отлични лечители. „Свещените извори на Тракия” стават известни в цялата Римска империя.





Организация за управление на
Тракийски Туристически Район

Природните ресурси на **община Брезово**, чистият въздух и водата, зелените гори и богатото историческо наследство развиват различни видове туризъм. Тук любителите на еко и пешеходен туризъм могат да се насладят на живописни маршрути, а красивите планински села осигуряват условия за отдих и селски туризъм.



- Младежният туристически отряд организира различни еко-кампании, форуми и акции за съхранение на биоразнообразието и чистотата на района. Двете **хижи „Братан“** и **„Свежен“** осигуряват условия за развитие на конния и ловен туризъм, а живописните планински и предпланински села - условия за отдих и развитие на селски туризъм.
- В района на Свежен, на около час път пеша може да се разходите на север от селото до хижа Свежен, по пътя има красив горски язовир, на юг до **манастир „Успение Богородично“**, да минете по няколко еко пътеки, античен път, тракийското светилище **„Яйцето на змейцата“**, както и **„Слънчевата стела“** на запад от селото.



Община Брезово



- Над с. **Бабек**, вдясно от пътя за с. **Свежен**, се извисява връх „**Градището**“. Преди седловината, от която започва изкачването, се извисява група скали в люлякова гора. Заради гъстотата ѝ скалното светилище е наречено „**Люляково**“. По пътека между скалите, на около 50 м. югоизточно от светилището, на склон обърнат на юг, е изправена и умело закрепена в основата със скални късове висока 2.5 метра каменна стела във формата на пламък. От нея се открива хоризонт към долината. Под стелата в скалата е оформена малка площадка.
- До „**Яйцето на змеицата**“ се стига по дъвен път, на места прекрасно съхранен. Той се намира вляво между втория и третия километър от асфалтовия път между селата **Бабек** и **Свежен**. Възвишението с мегалитите е на 1 км. след отклонението.
- **Кутела** - тази странна чаша на гиганти се намира на няколко километра от с. **Розовец**, по пътя за връх **Братан**.



Организация за управление на
Тракийски Туристически Район

Община Димитровград е едно най-зелените места в България с три огромни парка:

- **„Н. Й. Вапцаров”** – разпростира се на 821 декара поляни и 40 годишна дъбова гора, има и черен бор, червен американски дъб, сребрист смърч, сребриста ела, конски кестен, различни цъфтящи храсти и др.
- **„Марица”** е разкошна тераса на десния бряг на реката, на площ от 1 400 дка. Има разнообразни декоративни дървета, храсти и три вековни дъба. В спортния комплекс „Миньор” има 3 тренировъчни игрища, фитнес площадка на открито, открити сцени, лекоатлетическа писта. Достъпен е за хора с увреждания. Срещу входа му е алеята на гигантите: Голямата пейка (широка 6 м. и висока 2,40 м.), две пейки - една средна и една миниатюрна. Голямата маса и Големият стол се намират в съседство, също с внушителни размери.
- На площ от около 15 дка до археологически обект **„Светилище на нимфите и Афродита”** е разположен голям комплекс от сгради с различни планове и функции.





Организация за управление на
Тракийски Туристически Район

Община Димитровград

- **Крепостта „Хасаря“** се намира край с. Сталево. Под върха има голям камък, наричан Казанчето или **Крали Марковата стъпка**. На камъка има дупка, в която водата не присъхва. До нея можете да видите огромна стъпка – тази на Крали Марко.
- **Защитена местност „Злато поле“** е най-голямата влажна зона с естествен характер по поречието на р. Марица с площ 84,79 ха. Включва комплекс от свързани водни басейни и прилежащи тръстикови и папурови масиви, острови и пасища. Съхранява неocenимо богатство от растителен и животински свят.
- **Защитена местност „Пропадналото блато“** при с. Голямо Асеново е влажна зона превърната в биотоп, привличащ многобройни животински видове и наличие на растително разнообразие.
- **Защитена местност „Нощувка на малък корморан“** - местообитание, място за почивка и миграция на малък корморан (*Phalacrocorax rufaеus*) и други защитени животински видове, като: ушат гмурец, голям воден бик, късопръст ястреб, сокол орко, видра и др.
- **Пещери:** Дядо Паньовата дупка, гр. Димитровград; Поповица, с.Крепост. Диаклазна пещера с дължина 36 м.; Кирковата дупка, с.Каснаково; Пропадна пещера Габера. Диаклазна пещера с дължина 49 м и денивелация 21 м.





Организация за управление на
Тракийски Туристически Район

Природните ресурси на **Община Марица** включват плодородни почви, водни запаси и биологично разнообразие. Горите и горските територии по предназначение са: защитни, рекреационни и за ловуване. Районът е естествен развъдник на фазани, яребици, гривяк, пъдпъдък, гургулица, зайци, сърни, лисици, чакали и мн. др., както и сборно място за черния щъркел.



- **Голяма могила**, археологически и природна забележителност, местност Лъката, земл. на с. Костиево;
- **Голяма могила**, археологически и природна забележителност, местност Рускови брести, земл. на с. Бенковски;
- **КИЦ „Мал Тепе“** - тук можете да посетите различни образователни курсове по изкуства, като грънчарство и различни забавления;
- Еко пътека **„Нощувка“** - гнездене на малък Корморан на 6 километра от село Костиево;
- Еко пътека **„Блатно кокиче“** - блатиста местност Рибарника село Маноле край река Стряма;
- **„Високата могила“** - природна забележителност, с. Желязно, местност Азмака.



Минерални бани е национален балнеоложки курорт. Минералната вода е хипертермална – 59°C и е уникална със своя химичен състав и лечебни свойства. Лекува заболявания на периферните артерии от органичен и функционален тип, болести на опорно-двигателния апарат, на периферната нервна система, дерматологични заболявания, гинекологични заболявания и др.



- Забележителности - крепостта „**Свети Дух**“, подножието на Дева Мария, култовият комплекс „**Орлови скали**“ с издълбаните човешки профили, античният „**Град на Слънцето**“ при с. Ангел войвода и „**Змийският град**“ край с. Сърница – приблизително връстник на Стоунхендж.
- Еко пътеки - изградени са шест, които включват важни природни и културни забележителности. Покрай тях са изградени кокетни площадки за отдих, оборудвани с пейки, беседки и места за барбекю. По-голямата част от тези обекти са разположени на места с панорамна гледка към прекрасните гори на Източните Родопи.
- Защитена местност „**Аида**“ - намира се в землището на с. Спахиево и има площ от 3,5 ха. Предмет на защита е забележителния ландшафт и местообитанията на редки и уязвими растителни и животински видове.
- Резерват „**Борака**“ - Намира се в землището на с. Сърница, резерватът е с площ от 14,78 ха. Средната възраст на дърветата е между 120г. и 150г.



Природни забележителности община **Минерални бани**:

- **„Дикилиташ”** - намира се в землището на с. Сърница и има площ от 0,2 хектара.
- **„Находище на момина сълза и божур”** - намира се в местността Дренака в землището на с. Спахиево с площ от 3 хектара.
- **„Огледната скала”** - в землището на с. Брястово, заема площ от 1,5 ха., опазване скални образувания.
- **„Орлова скала”** в землището на с. Сърница и има площ от 1,5 ха. Представлява комплекс от интересни и величествени скали, някои от които достигат 30-40 м. височина.
- **„Побития камък”** - намира се в землището на с. Сърница и заема площ от 1 хектара.
- Ниши по **„Улудере”** (река Харманлийска) - вървят в комплект с пещера. Десетки са наблюдателниците – специални площадки на труднодостъпни места, от които се открива широка панорама. Има и множество стълбища, които започват сякаш от нищото и свършват пак там.



Организация за управление на
Тракийски Туристически Район

Община Перушица е разположена в уникален природен район. Тя съчетава плодородието на полето с прохладата на планината, здравословен умерен климат и красива природна гледка. Районът на Перушица е богат на археологически находки.

- **Екопътека „Манастира“** - маршрут с приблизителна дължина 16 км. и достига до **манастира Св. Тодор**, поляните около него и до старинна каменна чешма в защитената местност **„Перистица“**. По каменен римски път се стига до **параклиса „Св. Петка“**, откъдето се връща в града. Характерни за тази територия са Черният щъркел, който гнезди, а флората е представена от уникалният ендемит - родопски силивряк. Около параклиса „Св.Петка“ в Перушинска река се извършва автентичният ритуал **„Къпанки“**.





Организация за управление на
Тракийски Туристически Район

Община Перушица

- **Екопътека „По пътя на героите“** е с приблизителна дължина 16 км., преминава през Исторически музей, Даново училище, Паметника на трите поколения и достига до **местността Генишен**. Продължава до Лещенска поляна, от нея маршрутът се спуска до **язовир „Батен“** и се връща в Перушица.
- **Екопътека „Младите скаути“** е с приблизителна дължина 8 км. Преминава през Исторически музей, Даново училище, достига до язовир **„Батен“** и се връща обратно. Широките поляни около микроязовира са подходящи за спортни турнири, скаутски лагери, мониторинг на многобройните птици. Има специално изградено място за направата на традиционния за Перушица **„ръжен“** – уникално със своя вкус ястие.
- Мемориален паметник на **трите поколения**, изграден на историческия **връх „Власевица“** – лобното място на тримата парламентъори от Перушица, загинали по време на Априлското въстание. От Дановото училище започва естакада от стълби, водеща до комплекса. С тази символика се изразява възвисяването на Перушица от Възраждането до днес.





Организация за управление на
Тракийски Туристически Район

В **Община Първомай** има много добри природни дадености - разнообразен релеф, гори, красиви пейзажи, защитени територии, съхранено биологично равновесие. Безопасни планински маршрути, съчетани с водни площи, подходящи за къмпингуване, планинско колоездене конна езда, селски и еко туризъм.

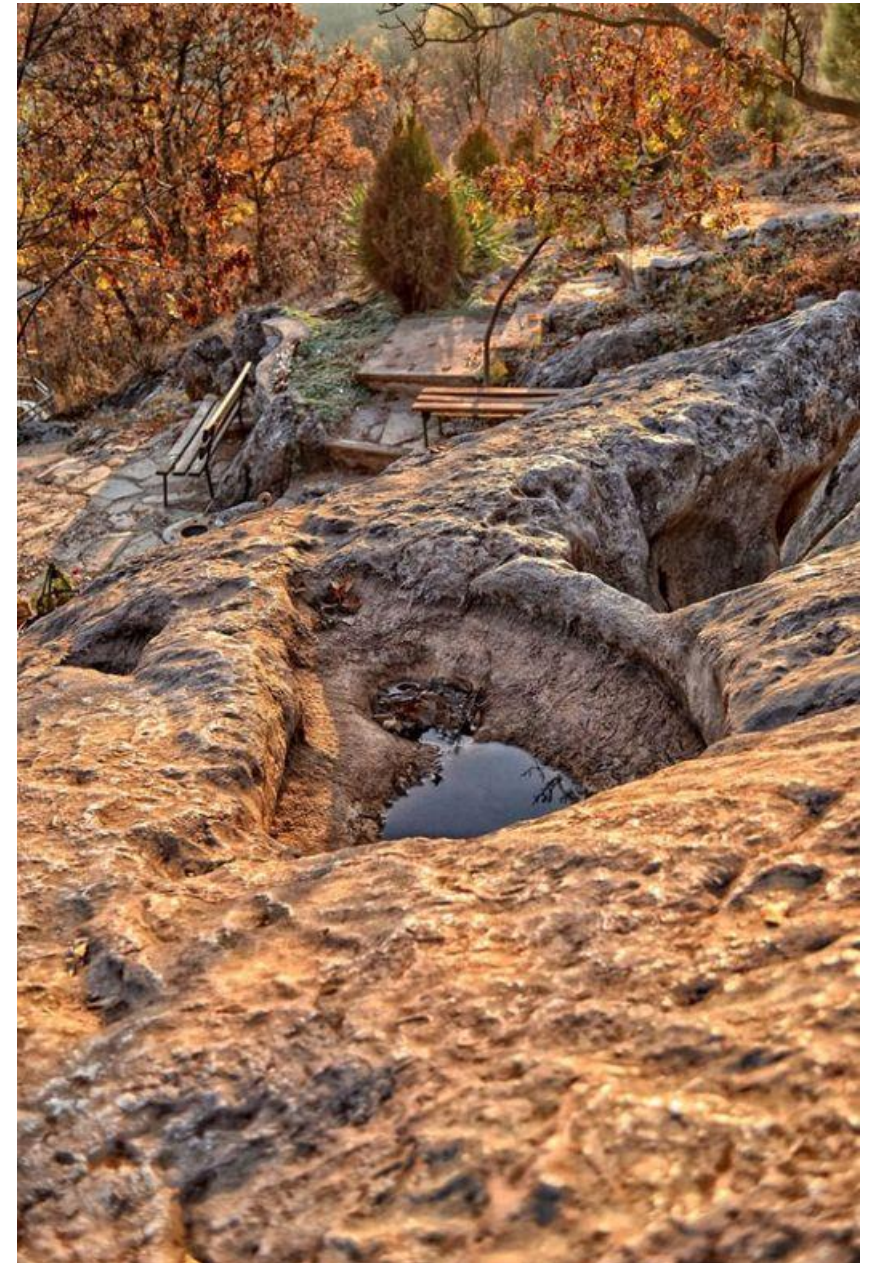


- Връх **„Драгойна“** - има възможност за свързване на тази част на общината със вече изградените екопътеки в община Минерални бани.
- Екопътеки - с. Буково до **„Жълтата пещера“**.
- С. Буково до **„Лъва“** и **„Археологическите разкопки“**.



Община Стара Загора:

- **Старозагорски бани** - балнеолечебен курорт от национално значение. Намира се на 15 км северозападно от Стара Загора, в южните склонове на Сърнена Средна гора. Водата е с лечебни свойства за заболявания на опорно-двигателен апарат, периферна нервна система, бъбречни, урологични, стомашно-чревни и др. Всички места за настаняване тук са разположени в паркова среда.
- Парк **„Митрополит Методий Кусев“**, най-големият парк на Стара Загора, известен още като „Аязмото“. Разположен е по южните склонове на Сърнена Средна гора. Част от територията му е обявена за паметник на парковото и градинското изкуство с национална значение. Входното пространство на парка е оформено около паметника на неговия създател – митрополит Методий Кусев. Емблематични места тук са централната алея с каменните стъпала, фонтан „Жабките“, малката църква „Св. Теодор Тирон“, алеите с кипарисите, с кедрите, Летният театър и Алековият кът, зоопаркът в близост до който се намират демонстрационен център „Аул Бага-Тур“, възен парк и зала на смеха.





В **община Тополовград** съществуват много подходящи условия за развитието на селски, екологичен и планински туризъм, както и прекрасни условия за развитие на ловния и алтернативен туризъм. Тук е уникално съчетанието между вековните широколистни гори, поляни, скали и архитектурни и природни паметници.

Маршрути:

- Култов тракийски комплекс **„Палеокастро“** на 3 км. западно от Тополовград с над 150 релефни диска по крепостта;
- **„Храм на Слънцето“** - разположен над рида между с. Хлябово и Тополовград;
- Манастир **„Света Троица“** - разположен на около 6-7 км от Тополовград, в полите на Сакар планина, един от най-големите манастири в Южна България;
- Скални християнски храмове - **„Вехтата църква“** и скална църква при с. Маточина;
- Скални светилища, по-известни сред които са тези в с. Орешник и с. Хлябово;
- Антични и Средновековни селища и крепости, по-известни са тези в с. Устрем, с. Българска поляна, с. Орлов дол, с. Светлина, връх „Вишеград“ и крепостта „Вукелон“;





Туристическият ресурс в **община Харманли** е свързан с развитие и предлагане на културен туризъм, селски туризъм, екотуризм, туристически маршрути и пътеки на здравето и алтернативен туризъм.

Маршрути:

- Римски път „**Виа Диагоналис**“ - един от основните пътища, който пресича цялата Римска империя от запад на изток, свързващ Рим с Византион.
- „**Градски и близък крайградски**“ – включващ недвижими културни ценности в гр. Харманли и в близост до него: Исторически музей, Сводест мост, Керван сарай, Храм „**Св. Атанасий**“ и Храм „**Св. Иван Рилски**“, Културен център- Харманли, парк „Градска градина“, „**Изворът на белоногата**“, Дефиле на река Харманлийска със своите природни дадености, Екопътека до „**Дядо Тодоровата чешма**“, водопад, местност „**Трифончето**“ със своята естествена природна панорамна площадка и параклис „**Свети Трифон**“, Долмен в околностите на с. Остър камък.





Община Харманли

Маршрути:

- **„В полите на Сакар планина“** - тракийски некропол, праисторическо селище – местност **„Йоргови могили“**, Долмен – с. Изворово, Менхир – **„Чучул камък“** до с. Овчарово; тракийско светилище **„Семерчето“**, с. Доситеево; Римски път - **Via Diagonalis**, Крепостта **„Кастра Рубра“**, православни храмове, винарски изби , кулинарен, ловен и културен туризъм в района.
- Природни забележителности **„Кюмюрлука“** и **„Куру дере“** – местности с естествени водопади.
- Екопътека в защитената местност **„Дефилето“** е дефиле с изключителна природна красота и известно място за отдих.





Организация за управление на
Тракийски Туристически Район

Община Чирпан

- Туристическа пътека: Чирпан - манастир „**Св. Атанасий Велики**” в с. Златна ливада. Маршрутът е с дължина 14 км и поне веднъж годишно има организиран поход от ТД „**Средногорец**” Чирпан по повод храмовия празник (2 май) на манастира. Начало: градския стадион по горски път в посока с. Зетьово, минава покрай лавандулови ниви и борова гора, има изградени чешми, удобен е за пешеходен (4,5 км.) преход и велотуризм (с времетраене около час).
- Туристическа пътека: с. Стоян Заимово - руините на средновековен манастир „**Св. Пантелеймон**”. Маршрутът е с дължина 2 км., първоначално е покрай реката, поема по сухо дере, след около 40 минути преход в гориста местност се достига до крайната част - руините на средновековния манастир „Св. Пантелеймон”.





Община Чирпан

- Ловно-стрелкови комплекс- с. Зетъово – обучава курсисти, ловци, както и за спортни цели. Включва учебен корпус и три модула: за дисциплина „Скийт“, стрелба по „Бягащ силует“ и коридор 100 метра за карабина и пистолет. Стрелбището е отворено за всички желаещи, включително събота и неделя.
- Язовир Могилово - предлага отлични условия за спортен риболов. Живописната природа предразполага към релаксиращи разходки и почивка сред дивите местности на Средна гора. На разположение на гостите са кът за барбекю, както и множество зони за отдих.



Община **Стара Загора** - Пешеходни маршрути :

- с. Ягода – Стара Загора
Времетраене на прехода: 5 часа
- Стара Загора – Старозагорски бани
Времетраене на прехода: 4 часа и 30 мин.
- с. Дълбоки – Хижа „Морулей“
Времетраене на прехода: 2 часа
- Хижа „Морулей“ – с. Колена
Времетраене на прехода: 3 часа и 30 минути
- Старозагорски бани – местност Богородична стъпка – с. Остра могила
Времетраене на прехода : 2 часа
- Старозагорски бани – с. Сулица – Старозагорски бани
Времетраене на прехода: 2 часа





Пловдив - маршрути за бавен, зелен и здравословен туризъм, в градска среда по велоалеи с минимално натоварване, сливане с природна среда, положителни емоции и релакс. Проектирани са на модули, като те могат да бъдат комбинирани по различен начин:

- Хълм на Освободителите (Бунарджика) - 15км., денивелация - 200м. Хълмът е любимо място за излети на пловдивчани, обявен за природна забележителност.
- Данов хълм (Сахат тепе) - 10 км., денивелация - 100 м. Птиците са богато представени.
- С колело и пеш до Младежкия хълм - 16 км., денивелация - 200 м. Той се отличава с богатство на редки и защитени растителни видове.
- Река Марица – от изгрев до залез. Natura 2000 - 20 км., денивелация - 50 м. Гребната база е най-голямото спортно съоръжение на Балканите, където се провеждат състезания по гребни спортове.

